

Zur inneren  
*Heilung*  
finden



Burkard Weth

# **Zur inneren Heilung finden**

Burkard Weth



Burkard Weth

# **Zur inneren Heilung finden**

Shaker Media

## **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Coverbild: © paul, stock.adobe.com (194369403)

Satz: Ramona Schreiber, Shaker Media GmbH

Umschlaggestaltung: Alicia Schaefer, Shaker Media GmbH

Copyright Shaker Media 2021

Alle Rechte, auch das des auszugsweisen Nachdruckes, der auszugsweisen oder vollständigen Wiedergabe, der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen und der Übersetzung, vorbehalten.

Printed in Germany.

ISBN 978-3-95631-831-3

Shaker Media GmbH • Am Langen Graben 15a • 52353 Düren

Telefon: 02421 / 99 0 11 - 40 • Telefax: 02421 / 99 0 11 - 49

Internet: [www.shaker-media.de](http://www.shaker-media.de) • E-Mail: [info@shaker-media.de](mailto:info@shaker-media.de)

# Inhaltverzeichnis

Finde Freunde! . . . . .	7
Nimm Dir Zeit zum Nachdenken! . . . . .	8
Um Hilfe bitten! . . . . .	9
Pflege Deine Geistigkeit! . . . . .	10
Das Geheimnis des Erfolgs liegt im beständigen Streben (Disraeli) . . . . .	11
Tue was Du sagst! . . . . .	12
Tue Dinge mit Engagement! . . . . .	13
Wider die Einsamkeit! . . . . .	14
Jeder Tag ein neues Erlebnis! . . . . .	15
Fehler machen ist menschlich! . . . . .	16
Zeit heilt Wunden! . . . . .	17
Überwinde Deine Vorurteile! . . . . .	18
Mache Deine Beziehungen gesund! . . . . .	19
Nichts erwarten und auf alles hoffen! . . . . .	20
Lerne Vertrauen! . . . . .	21
Finde Dich selbst! . . . . .	22
Schaffe Dir Freunde! . . . . .	23
Wem die Stunde schlägt.... . . . . .	24
Pflege Deine Spiritualität! . . . . .	25
Lerne die Schönheit genießen! . . . . .	26
Im Leben nach oben schauen! . . . . .	27
Die Menschen richtig nehmen! . . . . .	28
... Und die Wahrheit wird Euch frei machen (Johannes 8,32) . . . . .	29
Sich selbst bessern! . . . . .	30
Glück und Liebe sind dem Mutigen gut Freund (Opec) . . . . .	31
Sei nicht neidisch! . . . . .	32
Suche nicht die schnelle Befriedigung! . . . . .	33
Meide Halbheiten !. . . . .	34
Lerne, Dich anzunehmen! . . . . .	35

Lass Dich nicht beleidigen! . . . . .	.36
Pflege echte Liebe! . . . . .	.37
Lebe eine erfüllte Ehe! . . . . .	.38
Entwickle Selbstvertrauen ! . . . . .	.39
Lebe das Heute! . . . . .	.40
Überwinde die Angst! . . . . .	.41
Hüte Dich vor der Abhängigkeit! . . . . .	.42
Finde Dich selbst! . . . . .	.43
Blicke auf die Möglichkeiten im Leben! . . . . .	.44
Erkenne Deine Freiheit !. . . . .	.45
Bemühe Dich um klare Entscheidungen! . . . . .	.46
Finde Dich selbst in dem Anderen!. . . . .	.47
Finde zu Dir selbst! . . . . .	.48
Die Welt akzeptieren !. . . . .	.49
Sei offen für Veränderungen! . . . . .	.50
Konzentriere Dich! . . . . .	.51
Gott ist Werden! . . . . .	.52
Sich täglich selbst finden!. . . . .	.53
Demut ist Wahrheit! . . . . .	.54
Erwerbe Disziplin! . . . . .	.55
Schaff Dir ein friedliches Herz!. . . . .	.56
Mach jeden Tag groß ! . . . . .	.57
Kein Fortschritt ohne Risiko . . . . .	.58
Selbstfindung erfordert Geduld . . . . .	.59
Probleme sind unsere Lehrmeister . . . . .	.60
Kein Fortschritt ohne Risiko . . . . .	.61
Gewinne den inneren Frieden!. . . . .	.62
Zuhören können. . . . .	.63
Das Leben ist ein Gesang! . . . . .	.64
Sei Herr über Dein Geschick! . . . . .	.65