

Auf der Suche
nach der eigenen

Mitte

Burkard Weth



Auf der Suche nach der eigenen Mitte

Burkard Weth

Burkard Weth

**Auf der Suche nach
der eigenen Mitte**

Shaker Media

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Buchsatz: Ramona Schreiber, Shaker Media GmbH

Covergestaltung: Alicia Schaefer, Shaker Media GmbH

Coverbilder: © Beboy, Adobe Stock (54580661)

Copyright Shaker Media 2020

Alle Rechte, auch das des auszugsweisen Nachdruckes, der auszugsweisen oder vollständigen Wiedergabe, der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen und der Übersetzung, vorbehalten.

Printed in Germany.

ISBN 978-3-95631-792-7

Shaker Media GmbH • Am Langen Graben 15a • 52353 Düren

Telefon: 02421 / 99 0 11 - 40 • Telefax: 02421 / 99 0 11 - 49

Internet: www.shaker-media.de • E-Mail: info@shaker-media.de

Inhalt

Loslassen	9
Mit Menschen zurechtkommen	10
Lass die Zeit reifen !	11
Lerne um Hilfe zu bitten,	12
Habe Mut zum eigenen Selbst!	13
Orientiere Dich an Gottes Willen!	14
Lerne Geben.	15
Liebe klares Denken	16
Nehme Deine Gefühle wahr	17
Gewähre Dir selbst Zuwendung!	18
Seine Rolle im Leben finden.	19
Das Gleichgewicht finden	20
Das Gute wird uns umfassen	21
Lebe in Gegenwart und Zukunft	22
Vertraue Dir selbst!.	23
Lerne anzunehmen!	24
Finde Deinen eigenen Weg!	25
Bestimme Deinen Kurs	26
Lebe in der Gegenwart	27
Lerne Deine Probleme zu lösen.	28
Zeige Deine Stärke	29
Beherrsche Deine Gefühle.	30
Akzeptiere Dich selbst!	31
Gott ist Deine höhere Kraftquelle	32
Finde Deinen inneren Frieden,	33
Suche Deine Erfüllung,	34
Liefere Dich Gott aus	35
Lass Dich nicht verwirren	36

Finde das richtige Timing37
Entwickle positive Energie!38
Stärke Dich selbst!39
Fühle Dich in dieser Welt sicher!	40
Mische Dich nicht ein!41
Lerne loslassen!42
Erkenne Dich selbst an !43
Sorge Dich nicht !	44
Strebe nach Gleichgewicht!45
Habe Mut zum Experiment!	46
Bleibe gelassen47
Entdecke die Schatten im eigenen Selbst!	48
Lerne zu akzeptieren!	49
Überwinde Konflikte!	50
Über Dich in Geduld!51
Trage Sorge für Dich selbst !52
Lerne geben!53
Habe Mut zur Freude!54
Angst überwinden!55
Sei vollkommen, aber nicht perfekt!56
Lass die Dinge geschehen!57
Erkenne den Wert der Freiheit !	58
Nimm Veränderungen an!59
Lerne warten!	60
Öffne Dich der Liebe!61
Suche die eigene Wahrheit!62
Meide die Negativität!63
Bewahre Dein Gleichgewicht!	64
Sei frei von Selbstsucht!65
Sorge um Dein Wohlbefinden!	66
Überwinde die Angst!,67
Freue Dich über gute Tage!	68
Sei ehrlich!	69
Habe Mut zum Risiko!,.70

Erkenne Deine Grenzen !	71
Lebe Dein Leben!	72
Überwinde Deine Traurigkeit!	73
Lerne Freude!	74
Akzeptiere den freien Fluss im Leben!	75
Überwinde Selbstzweifel!	76
Sei direkt!	77
Sei wohlthätig!	78
Vertraue auf Gott!	79
Überwinde Die Scham !	80
Habe Freude am Leben!	81
Lerne Spaß zu haben!	82
Es geschehe Gottes Wille!	83