

Markus Theunert
Katharina Waldner

Alles Neue beginnt im Kleinen

Psychoenergetik nach Peter Schellenbaum

Shaker Verlag
Aachen 2014

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Umschlaggestaltung: Artus.Atelier, Erfurt

Umschlagbild:

Jona und der Wal. Folio aus dem Jami' al-Tavarikh (persische Chronik), Iran, um 1400.

© Metropolitan Museum of Art, Nr. 33.113. <http://www.metmuseum.org/collection/the-collection-online/search/453683?=&imgNo=0&tabName=gallery-label> (OASC)

Auf dem Körper des Jona finden sich folgende Zeilen aus einem Gedicht aus dem *Rosengarten* des persischen Dichters Sa'dī (gest. 1292):

«Die Sonnenscheibe versank im Dunkeln,

Jona begab sich in das Maul des Fisches.»

Für Hinweise zu diesem Bild, insbesondere auf das Gedicht des Sa'dī und für dessen Übersetzung danken wir dem Islamwissenschaftler Dr. Zaeed Zarrabi-Zadeh, Universität Erfurt.

Copyright Shaker Verlag 2014

Alle Rechte, auch das des auszugsweisen Nachdruckes, der auszugsweisen oder vollständigen Wiedergabe, der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen und der Übersetzung, vorbehalten.

Printed in Germany.

ISBN 978-3-8440-3001-3

ISSN 0945-0971

Shaker Verlag GmbH • Postfach 101818 • 52018 Aachen

Telefon: 02407 / 95 96 - 0 • Telefax: 02407 / 95 96 - 9

Internet: www.shaker.de • E-Mail: info@shaker.de

Der Schweizer Theologe und Psychoanalytiker Peter Schellenbaum (geb. 1939) verbindet die Tiefenpsychologie C.G. Jungs auf der Grundlage christlicher Mystik (Teilhard de Chardin) und der Philosophie Martin Bubers (dialogisches Prinzip) auf effektive Weise mit Ansätzen der Körpertherapie. Resultat ist eine noch wenig bekannte, innovative Methode der Therapie und Beratung: Die Psychoenergetik (oder Leibpsychotherapie). Das Zusammenwirken von tiefenpsychologischer Individuation mit bewußtem Gewahrsein im Körper ermöglicht es, die je eigene Lebensspur als spontanen Ausdruck von Lebensenergie zu erfahren und so zu verwirklichen, "was ins Leben drängt".

Das vorliegende Handbuch führt in die Grundbegriffe ebenso wie die konkrete Anwendung der Psychoenergetik in Einzel und Paarberatung und besonders in der Arbeit mit Gruppen ein. Es bietet darüber hinaus einen Einblick in das der Psychoenergetik zugrunde liegende Menschen und Weltbild, das überraschende Antworten für aktuelle gesellschaftliche Probleme enthält. Ein Kapitel über die spirituelle Dimension der Psychoenergetik stellt das Denken Peter Schellenbaums in seinen religionsgeschichtlichen Kontext. Ein Gastbeitrag des jungianischen Psychotherapeuten Volker Hansen stellt die Verbindung der Psychoenergetik zur Tiefenpsychologie C.G. Jungs dar. Abgerundet wird der Band durch ein biographisches Porträt von Peter Schellenbaum ebenso wie durch ein kommentiertes Werkverzeichnis.