

Universität Zürich  
Medizinhistorisches Institut und Museum  
Direktor: Prof. Dr. med. B. Rüttimann

---

Arbeit unter Leitung von Prof. Dr. phil. I Ch. Mörgeli und  
Prof. Dr. med. dent. T. Marthaler

# **Zahnmedizinische Vorbeugung bei der Schweizer Jugend von den Anfängen bis in die 1970er Jahre**

## **Inaugural-Dissertation**

**zur Erlangung der Doktorwürde der Medizinischen Fakultät  
der Universität Zürich**

vorgelegt von

Dagmar Neiningen  
von Arbon TG

Genehmigt auf Antrag von Prof. Dr. med. B. Rüttimann

Zürich 2009



Berichte aus der Zahnmedizin

**Dagmar Neininger**

**Zahnmedizinische Vorbeugung bei  
der Schweizer Jugend von den Anfängen  
bis in die 1970er Jahre**

Shaker Verlag  
Aachen 2009

**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Zugl.: Zürich, Univ., Diss., 2009

Copyright Shaker Verlag 2009

Alle Rechte, auch das des auszugsweisen Nachdruckes, der auszugsweisen oder vollständigen Wiedergabe, der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen und der Übersetzung, vorbehalten.

Printed in Germany.

ISBN 978-3-8322-8714-6

ISSN 0946-3941

Shaker Verlag GmbH • Postfach 101818 • 52018 Aachen  
Telefon: 02407 / 95 96 - 0 • Telefax: 02407 / 95 96 - 9  
Internet: [www.shaker.de](http://www.shaker.de) • E-Mail: [info@shaker.de](mailto:info@shaker.de)

# Inhaltsverzeichnis

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Zusammenfassung.....</b>  | <b>3</b>  |
| <b>Einleitung.....</b>   | <b>6</b>  |
| <b>Kapitel 1 Vorgeschichte und Anfänge der Vorbeugung.....</b>     | <b>9</b>  |
| 1.1 Aberglaube und Volksmedizin in der Zahnheilkunde.....          | 9         |
| 1.2 Der Zahnschmerz .....  | 11        |
| 1.3 Mundhygiene.....   | 12        |
| 1.4 Präventivzahnmedizin .....                                     | 17        |
| 1.4.1 Mahnwort für Jung und Alt.....                               | 18        |
| 1.4.2 Vorbeugung der Zahn- und Munderkrankungen.....               | 19        |
| <b>Kapitel 2 Die Entwicklung der Vorbeugungsmassnahmen.....</b>    | <b>21</b> |
| 2.1 Die (natur-)wissenschaftlichen Fortschritte .....              | 21        |
| 2.1.1 Ernährung .....  | 23        |
| 2.1.2 Fluorid .....  | 27        |
| 2.1.3 Fluoridierungsmethoden.....                                  | 30        |
| 2.1.4 Individuelle Mundhygiene .....                               | 35        |
| 2.2 Die Ausbildung zur Vorbeugung .....                            | 40        |
| 2.2.1 Zahnärzte .....  | 41        |
| 2.2.2 Dentalhygienikerinnen .....                                  | 44        |
| 2.2.3 Prophylaxehelferinnen.....                                   | 46        |
| 2.2.4 Schulzahnpflegeinstruktorinnen.....                          | 47        |
| 2.3 Weiter- und Fortbildung.....                                   | 48        |
| 2.3.1 SSO - Seminar 1961 .....                                     | 49        |
| 2.3.2 Fortbildung der Schulzahnpflegeinstruktorin.....             | 54        |
| 2.4 Die Pionierleistung von Schweizer Zahnärzten .....             | 55        |
| <b>Kapitel 3 Die Umsetzung für die Jugend.....</b>                 | <b>67</b> |
| 3.1 Die Situation vor der Umsetzung .....                          | 67        |
| 3.2 Die Haltung gegenüber der Vorbeugung.....                      | 69        |
| 3.3 Organisationen und ihr Einsatz .....                           | 69        |
| 3.3.1 Die Schweizerische Zahnärztesgesellschaft (SSO) .....        | 70        |
| 3.3.2 Zentrale für soziale Schul- und Volkszahnpflege .....        | 75        |
| 3.3.3 Schweizerische Vereinigung für Kinderzahnmedizin (SVK) ..... | 78        |
| 3.3.4 Pro Juventute .....  | 79        |
| 3.4 Schulzahnpflege .....  | 80        |
| 3.4.1 Finanzielle Beiträge (Kanton, Gemeinde, Krankenkassen) ..... | 81        |
| 3.4.2 Organisationsformen .....                                    | 84        |
| 3.4.3 Arten der Erfassung der Jugendzahnpflege.....                | 87        |
| 3.4.4 Durchführung von präventiven Programmen.....                 | 88        |
| 3.4.5 Der Einsatz von Schulzahnpflegeinstruktorinnen .....         | 91        |

|  |            |
|--|------------|
| 3.4.6 Zahnpflege im Kindergarten .....                           | 93         |
| 3.5 Behinderten- und Krankenversorgung .....                     | 95         |
| 3.6 Armee .....  | 96         |
| <b>Kapitel 4 Die tatsächliche Einführung in der Schweiz.....</b> | <b>99</b>  |
| 4.1 Eidgenössische und kantonale Gesetzgebung .....              | 99         |
| 4.2 Staat und Gesundheitspolitik.....                            | 101        |
| 4.3 Initianten.....  | 103        |
| 4.3.1 Der Kanton (kantonale Behörden, Kantonszahnarzt) .....     | 104        |
| 4.3.2 Die Gemeinden.....   | 105        |
| 4.3.3 Initiative der Universitäten.....                          | 105        |
| 4.3.4 Initiative von Zahnärzten (Zahnärzteschaften).....         | 107        |
| 4.4 Einführung verschiedener Fluoridierungsmethoden .....        | 109        |
| 4.4.1 Fluoridtablettenabgabe .....                               | 110        |
| 4.4.2 Salzfluoridierung .....                                    | 111        |
| 4.4.3 Trinkwasserfluoridierung .....                             | 112        |
| 4.4.4 Zahnpasten .....   | 113        |
| 4.4.5 Milchfluoridierung .....                                   | 115        |
| 4.4.6 Lokale Fluoridapplikation .....                            | 116        |
| 4.4.7 Fluoriddosierung .....                                     | 118        |
| <b>Kapitel 5 Erfolge.....</b>                                    | <b>120</b> |
| 5.1 Untersuchungsergebnisse .....                                | 120        |
| 5.2 Rekrutenerhebungen.....                                      | 124        |
| 5.3 Entwicklungshilfe und Projekte (SDI, WHO).....               | 126        |
| <b>Kapitel 6 Diskussion.....</b>                                 | <b>130</b> |
| <b>Kapitel 7 Schlussfolgerungen .....</b>                        | <b>132</b> |
| <b>Glossar .....</b>   | <b>133</b> |
| <b>Literaturverzeichnis.....</b>                                 | <b>135</b> |
| <b>Verdankungen .....</b>  | <b>146</b> |
| <b>Curriculum vitae.....</b>                                     | <b>148</b> |