



ergo  **mechanics**

Interdisziplinärer  Kongress Wirbelsäulenforschung

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Copyright Shaker Verlag 2004

Alle Rechte, auch das des auszugsweisen Nachdruckes, der auszugsweisen oder vollständigen Wiedergabe, der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen und der Übersetzung, vorbehalten.

Printed in Germany.

ISBN 3-8322-2620-6
ISSN 1617-1055

Shaker Verlag GmbH • Postfach 101818 • 52018 Aachen
Telefon: 02407 / 95 96 - 0 • Telefax: 02407 / 95 96 - 9
Internet: www.shaker.de • eMail: info@shaker.de

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Prof. Dr. Hans-Joachim Wilke	2
Prof. Dr. med. Jürgen Krämer	5
Peter Nagel	7
André Philipps	9

Zusammenhang zwischen Sitzen und arbeitsbedingten Rückenschmerzen

Prof. Dr. Margareta Nordin	10
----------------------------	----

Physische Belastung und psychosoziale Faktoren bei Rückenschmerzen

Dr. Antony Kim Burton	36
-----------------------	----

Vergleich der Belastung der Wirbelsäule im Sitzen und Stehen

Prof. Dr. rer. nat. Paul Brinckmann	52
-------------------------------------	----

Die Bandscheibe aus biologischer Sicht

Dr. biol.-hum. Cornelia Neidlinger-Wilke	68
--	----

Möglichkeiten zur Bestimmung der Wirbelsäulenbelastungen und Konsequenzen für die Empfehlungen für das Sitzen

Prof. Dr. Hans-Joachim Wilke	78
------------------------------	----

Belastungsmessungen an Implantaten zur Stabilisierung der Wirbelsäule

Dr. Ing. Antonius Rohlmann	104
----------------------------	-----

Bewegungsverhalten des sitzenden Menschen – Erfassung von Formen und Typen

Dr. med. Konrad Helbig	114
------------------------	-----

Ergonomie und Sitzgestaltung

Prof. Dr. Heiner Bubb	120
-----------------------	-----

Die Bedeutung von Bewegung und körperliche Aktivität als Präventivmassnahme zur Reduzierung von Rückenschmerzen

Privat-Dozentin Dr. Anne Mannion	138
----------------------------------	-----

Zur Psychologie des Sitzens

Dr. phil. Dipl.-Psych. Elke Maria Deubzer	156
---	-----