

Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) nach Entbindung:

**Ein Modellentwurf zu subjektiven und objektiven Einflussfaktoren
auf der Grundlage einer explorativen Studie**

Inaugural-Dissertation
zur Erlangung des akademischen Grades eines
Doktors der Philosophie
der Universität Mannheim

vorgelegt von

Almut Dorn

aus Saint-Martin d'Hères, Frankreich

Bonn, 2003

Datum der mündlichen Prüfung 14. Juli 2003

Dekanin Frau Professor Dr. Dagmar Stahlberg

Prodekan Herr Professor Dr. Jan van Deth

Berichterstatter Herr Professor Dr. Dirk Lorenzen

Und Herr Professor Dr. Rupert Hölzl

Berichte aus der Psychologie

Almut Dorn

**Posttraumatische Belastungsstörung
(PTBS) nach Entbindung**

Ein Modellentwurf zu subjektiven und objektiven
Einflussfaktoren auf der Grundlage einer explorativen Studie

D 180 (Diss. Universität Mannheim)

Shaker Verlag
Aachen 2003

Die Deutsche Bibliothek - CIP-Einheitsaufnahme

Dorn, Almut:

Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) nach Entbindung: Ein Modellentwurf zu subjektiven und objektiven Einflussfaktoren auf der Grundlage einer explorativen Studie / Almut Dorn.

Aachen: Shaker, 2003

(Berichte aus der Psychologie)

Zugl.: Mannheim, Univ., Diss., 2003

ISBN 3-8322-1817-3

Copyright Shaker Verlag 2003

Alle Rechte, auch das des auszugsweisen Nachdruckes, der auszugsweisen oder vollständigen Wiedergabe, der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen und der Übersetzung, vorbehalten.

Printed in Germany.

ISBN 3-8322-1817-3

ISSN 0945-0971

Shaker Verlag GmbH • Postfach 101818 • 52018 Aachen

Telefon: 02407 / 95 96 - 0 • Telefax: 02407 / 95 96 - 9

Internet: www.shaker.de • eMail: info@shaker.de

Tabellenverzeichnis	5
Abbildungsverzeichnis	7
Danksagung	9
Zusammenfassung	10
Einleitung.....	13
I. THEORETISCHE GRUNDLAGEN	18
1 Schwangerschaft, Entbindung und Wochenbett: medizinische und psychologische Aspekte	18
1.1 Schwangerschaft, Entbindung und Wochenbett aus medizinischer Sicht.....	18
1.1.1 Schwangerschaft.....	18
1.1.2 Geburtsvorbereitung	21
1.1.3 Entbindung	23
1.1.4 Wochenbett	27
1.1.5 Zusammenfassung.....	28
1.2 Schwangerschaft, Entbindung und Wochenbett aus psychologischer Sicht	29
1.2.1 Theoretische Konzepte zu Schwangerschaft und Geburt	29
1.2.2 Psychische Aspekte des Entbindungserlebens	30
1.2.3. Zusammenfassung.....	36
2 Postpartale Psychische Störungen	38
2.1 Baby Blues	40
2.2 Postpartale Depression.....	41
2.3 Postpartale Psychose	45
2.4 Postpartale Belastungsstörungen	47
2.4.1 Postpartale Belastungs- und Anpassungsstörungen.....	48
2.4.2 Posttraumatische Belastungsstörung nach Entbindung	50
2.5 Zusammenfassung	51
3 Posttraumatische Belastungsstörungen: Überblick	52
3.1 Historischer Überblick	52
3.2 Definition und Klassifikation	54
3.3 Prävalenz.....	58
3.4 Verlauf und Komorbidität.....	60
3.5 Pathogenese, Ätiologie und Erklärungsmodelle	61
3.6 Therapie	68
3.7 Zusammenfassung	72

4	Forschungsstand und empirische Befunde zur PTBS nach Entbindung	75
4.1	Studien zur Häufigkeit	77
4.2	Empirische Ergebnisse zu möglichen Einflussfaktoren	78
4.2.1	Traumatisches Entbindungserleben	78
4.2.2	Entbindungsmodus als Stressor	80
4.2.3	Vulnerabilitäts- und Risikofaktoren	82
4.3	Krankheitsverlauf, Folgen und Behandlungsansätze der PTBS nach Entbindung	84
4.4	Zusammenfassung	85
II.	EXPLORATIVE STUDIE AN PATIENTINNEN DER UNIVERSITÄTSFRAUKLINIK BONN	92
5	Retrospektive Befragung zu Schwangerschafts- und Entbindungserleben und zum Befinden post partum	92
5.1	Fragestellung und Hypothesen	93
5.1.1	Hypothesen zur Häufigkeit	93
5.1.2	Hypothesen zum Entbindungserleben	94
5.1.3	Hypothesen zu Befinden und Psychopathologie post partum	94
5.1.4	Hypothesen zu Einflussfaktoren im Zusammenhang mit PTBS nach Entbindung	95
5.1.4.1	Parität	95
5.1.4.2	Entbindungsmodus	96
5.1.4.3	Zufriedenheit mit der Betreuung unter der Entbindung	97
5.1.5	Hypothesen zu Persönlichkeitsfaktoren und Kontrollüberzeugungen	98
5.2	Methodisches Vorgehen	100
5.2.1	Untersuchungsinstrumente	100
5.2.1.1	Fragebogen zum Schwangerschafts- und Entbindungserleben	100
5.2.1.2	Fragebogen zum Nachinterview bei PTBS-Symptomen	101
5.2.1.3	Testdiagnostik: Persönlichkeitsfaktoren und Kontrollüberzeugungen	103
5.2.2	Stichprobenrekrutierung	106
5.2.3	Durchführung der Studie	107
5.3	Ergebnisse I: Stichprobenbeschreibung	110
5.3.1	Gesamtstichprobe	110
5.3.2	Untergruppen mit PTBS-Symptomatik	114
5.3.2.1	Häufigkeit von PTBS-Symptomen in der Gesamtstichprobe	114
5.3.2.2	Untergruppe „Wiedererleben“	115
5.3.2.3	Untergruppe PTBS	117
5.3.3	Zusammenfassung	120

5.4	Ergebnisse II: Gesamtbefragung zum Schwangerschafts-, Entbindungserleben und Befinden post partum.....	121
5.4.1	Schwangerschaftserleben.....	121
	Gesamtstichprobe.....	121
	Untergruppen mit PTBS-Symptomatik.....	123
5.4.2	Entbindungserleben.....	124
	Gesamtstichprobe.....	124
	Untergruppen mit PTBS-Symptomatik.....	125
5.4.3	Belastungen, psychische Symptome und Unterstützung post partum.....	127
	Gesamtstichprobe.....	127
	Untergruppen mit PTBS-Symptomatik.....	130
5.4.4	Einflussfaktoren im Zusammenhang mit PTBS nach Entbindung.....	132
5.4.4.1	Parität.....	132
5.4.4.2	Entbindungsmodus.....	134
5.4.4.3	Zufriedenheit mit der Betreuung unter der Entbindung.....	141
5.4.5	Zusammenfassung.....	145
5.5	Ergebnisse III: Nachbefragung zur PTBS-Symptomatik.....	147
5.5.1	Diagnostik klinisch relevanter PTBS-Symptome.....	147
5.5.2	Psychopathologie und Vortraumatisierung.....	150
5.5.3	Subjektives Erleben und objektive Bedingungen der Entbindung.....	151
5.5.4	Beziehung zum Kind, soziale Unterstützung und Gefühle post partum.....	153
5.5.5	Testdiagnostik: Persönlichkeitsfaktoren und Kontrollüberzeugungen.....	154
5.5.6	Zusammenfassung.....	158
6	Qualitative Datenauswertung klinischer Interviews.....	160
6.1	Subjektive und objektive Einflussfaktoren beim Subsyndrom der PTBS: Einzelfallauswertung.....	162
6.1.1	Charakteristika der Entbindung.....	163
6.1.2	Vorerfahrung und Erwartungen.....	164
6.1.3	Emotionale und kognitive Verarbeitung während der Entbindung.....	166
6.1.4	Interpretation der Entbindungsergebnisse und/oder der Konsequenzen.....	168
6.2	Falldarstellungen zum Vollbild der PTBS.....	171
6.2.1	Frau A.....	175
	Fallbericht.....	175
	Testdiagnostik.....	177
6.2.2	Frau D.....	177
	Fallbericht.....	177
	Testdiagnostik.....	180
6.2.3	Frau E.....	181
	Fallbericht.....	181
	Testdiagnostik.....	183

6.2.4	Frau N.	184
	Falbericht	184
	Testdiagnostik.....	186
6.2.5	Zusammenfassung und Interpretation	187
	PTBS-Symptomatologie und Therapie	187
	Einflussfaktoren	188
	Testdiagnostik.....	191
III.	MODELLENTWURF.....	193
7	Entwurf eines Modells subjektiver und objektiver Einflussfaktoren bei der Entstehung posttraumatischer Belastung nach Entbindung	193
7.1	Charakteristika der Entbindung	194
7.2	Vorerfahrungen und Erwartungen	195
7.3	Emotionale und kognitive Verarbeitung während des Traumas.....	196
7.4	Interpretation des Traumas und seiner Konsequenzen	197
7.5	Vulnerabilitätsfaktoren	198
7.6	Modellentwurf	199
IV.	DISKUSSION UND SCHLUSSFOLGERUNG.....	201
8	Diskussion.....	201
8.1	Häufigkeit und Phänomenologie	201
8.2	Objektive und subjektive Einflussfaktoren	205
8.3	Methodenkritik und weiterer Forschungsbedarf.....	218
8.4	Schlussfolgerungen für die Praxis	220
	Literatur	224
	Anhang.....	237
	Lebenslauf.....	238