

Welt der Trance

Günter Spitzing



Günter Spitzing

Welt der Trance

Vom Sinn der Ekstase: Bali - Südindien - Brasilien

SHAKER™
 **media**

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Umschlagabbildung Vorderseite:

Nordbali Meerestempel Pulaki. Sie tanzt den Begrüßungstanz für die Gottheit, den Pendet. Dabei ist sie in tiefe Trance gefallen.

Intensiv empfundener Tanz entwickelt sich gar nicht so selten zu Trance.

Innentittel Bild 1:

Pangurek (Kristänzer) in Tenganan, Bali. Während eines Tempelrituals richtet er im Zustand der Trance die Spitze seines Kris (Malaiendolch) gegen seine Brust und versucht sich zu stechen. Der Dolch kann jedoch nicht in die verspannte Brust eindringen. Es entstehen keine Verletzungen und der Kristänzer erleidet auch keine Schmerzen.

Alle Abbildungen: Günter Spitzing

Copyright Shaker Media 2017

Alle Rechte, auch das des auszugsweisen Nachdruckes, der auszugsweisen oder vollständigen Wiedergabe, der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen und der Übersetzung, vorbehalten.

Printed in Germany.

ISBN 978-3-95631-548-0

Shaker Media GmbH • Postfach 101818 • 52018 Aachen
Telefon: 02407 / 95964 - 0 • Telefax: 02407 / 95964 - 9
Internet: www.shaker-media.de • E-Mail: info@shaker-media.de

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----------|
| Vorwort: Dreimal „Denkste“ | 9 |
|---|----------|

| | |
|---|------------|
| Das wird als Trance bezeichnet | .11 |
|---|------------|

| | |
|---------------------------------------|----|
| Verengung und Ergriffenheit | 11 |
|---------------------------------------|----|

| | |
|---|----|
| Die Weltsicht der westlichen Zivilisation ist nicht die einzige . . . | 16 |
|---|----|

| | |
|---|----|
| In welchem Zusammenhang ereignet sich tiefe Trance? | 19 |
|---|----|

| | |
|--|------------|
| Spielarten der Trance | .20 |
|--|------------|

| | |
|--|----|
| Leichte Trance – Entrücktheit (Selbstversunkenheit), | 21 |
|--|----|

| | |
|----------------------|----|
| Trancetanz | 28 |
|----------------------|----|

| | |
|---|----|
| Tiefe Trance – Ergriffenheitsextase | 33 |
|---|----|

| | |
|---------------------------------|----|
| Fremdinduzierte Trance. | 34 |
|---------------------------------|----|

| | |
|-----------------------------------|----|
| Selbstinduzierte Trance | 39 |
|-----------------------------------|----|

| | |
|-----------------------------------|----|
| Trance und Schamanismus | 40 |
|-----------------------------------|----|

| | |
|--|----|
| Trancehaltungen und Visionen | 45 |
|--|----|

| | |
|---------------------------------|----|
| Trance und Sexualität | 50 |
|---------------------------------|----|

| | |
|---|----|
| Neurologie setzt sich mit pathologischen Trance- und Besessenheitszuständen auseinander. | 52 |
|---|----|

| | |
|----------------------------------|------------|
| Trance weltweit | .56 |
|----------------------------------|------------|

| | |
|--------------------------|----|
| Trance in Bali | 56 |
|--------------------------|----|

| | |
|--|-----|
| Die Gottheit badet im Meer | 56 |
| Die Mutterleib-Höhle | 60 |
| Schwarz und Weiß, die Urgegensätze, die eins sind. | 63 |
| Weissagungen mit den Stimmen der Ahnen. | 67 |
| Der Barong kämpft mit der Rangda | 69 |
| Schattenspiel-Ekstase | 72 |
| Aus Made spricht sein Vater | 73 |
| Heilerinnen und Heiler. | 76 |
| Entsprechung Mikrokosmos Makrokosmos | 78 |
| Trance in Indien bei einer Adivasi-Gruppe | 80 |
| Shanjivi – Sozialarbeiterin und Sprachrohr der Gottheit | 81 |
| Das Adimasam-Fest | 84 |
| Trance im Spiel. | 93 |
| Kundige | 96 |
| Trance in Südamerika: Candomblé | 100 |
| Der Candomblé-Tempel in Berlin | 100 |
| Ritual für Orixá Yansã in Berlin | 102 |
| Interview mit Babalorixá Muralesimbe | 106 |
| Universale Verbreitung von Trance | 111 |
| Verbreitung von heftiger Trance | 111 |
| Trance im Juden- und Christentum | 113 |
| Trance im „Neoschamanismus“ – schamanische Revival Bewegung | 116 |
| Transkulturalität | 121 |

| | |
|---|------------|
| Zusammenfassung und Folgerungen: | |
| Die Wirkung von Trance | 123 |
| Was mir persönlich Trance bedeutet | .123 |
| Gemeinsamkeiten. | .125 |
| Heilende und vorbeugende Wirkung der Trance | .129 |
| Trance als Bestandteil von Heilsystemen | .130 |
| Blick in die Zukunft | .133 |
| Anhang | 135 |
| Glossar | .135 |
| Allgemein. | .135 |
| Bali. | .140 |
| Indien | .145 |
| Afrobrasilianischer Kult (Candomblé) | .151 |
| Stichwortverzeichnis. | 159 |
| Literatur | 163 |
| Websites | 165 |