



Susanne Altmeyer

**Der Guhl, das ganz Kleine
und die tentakeligen Monster**

Systemisches Protokoll einer
EMDR-Intensivtherapie

**Der Guhl, das ganz Kleine
und die tentakeligen Monster**

Susanne Altmeyer

**Der Guhl, das ganz Kleine
und die tentakeligen Monster**

Systemisches Protokoll einer
EMDR-Intensivtherapie

Zweite Auflage, 2023

© 2021 Shaker Verlag GmbH, Düren

Alle Rechte vorbehalten

Satz und Umschlaggestaltung: Marina Siegemund, Berlin

Titelfoto: © karlsbart | photocase.de

Lektorat: Birgit Albrecht, Berlin

Publikationsberatung: Ursula Debus, Hamburg

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Angaben sind im Internet unter <https://www.dnb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-8440-8178-7

ISSN 0945-0971

Printed in Germany

Shaker Verlag GmbH

Am Langen Graben 15a | 52353 Düren

Telefon 02421 990110 | Telefax 02421 990119

Internet: www.shaker.de | E-Mail: info@shaker.de

Foreign rights:

Please contact the author at saltmeyer@altmeyerweb.de

Inhalt

Kapitel 1

Vorgedanken 7

Kapitel 2

Ein Jahr danach und wie alles begann 15

Kapitel 3

Was ich vorher noch erklären sollte 23

Kapitel 4

Wie ich es erlebt habe und
wie Frau Schubert es erlebt hat 33

Kapitel 5

Wie es weiterging 111

Kapitel 6

Die zweite Therapiephase 119

Kapitel 7

Nachgedanken 139

Kapitel 8

Was ich am Ende noch erklären wollte
und Interessantes zum Weiterlesen 149