

Schriftenreihe Ökomarkt

Band 3

**Helmut Laberenz,  
Christiane Theophile,  
Christel Reimer**

## **Öko in der Mittagspause**

Erfolgreicher Einsatz ökologischer Lebensmittel  
in der Gemeinschaftsverpflegung

Shaker Verlag  
Aachen 2001

Die Deutsche Bibliothek - CIP-Einheitsaufnahme

**Öko in der Mittagspause**: Erfolgreicher Einsatz ökologischer Lebensmittel in der Gemeinschaftsverpflegung/Helmut Laberenz, Christiane Theophile, Christel Reimer.

Aachen: Shaker, 2001

(Schriftenreihe Ökomarkt; Bd. 3)

ISBN 3-8265-9241-7

Umschlagfotos: J. Schneck, Ch. Ziechhaus

Copyright Shaker Verlag 2001

Alle Rechte, auch das des auszugsweisen Nachdruckes, der auszugsweisen oder vollständigen Wiedergabe, der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen und der Übersetzung, vorbehalten.

Printed in Germany.

ISBN 3-8265-9241-7

ISSN 1617-2213

Shaker Verlag GmbH • Postfach 1290 • 52013 Aachen

Telefon: 02407 / 95 96 - 0 • Telefax: 02407 / 95 96 - 9

Internet: [www.shaker.de](http://www.shaker.de) • eMail: [info@shaker.de](mailto:info@shaker.de)

Schriftenreihe Ökomarkt

Band 3

Helmut Laberenz, Christiane Theophile, Christel Reimer

Öko in der Mittagspause

Erfolgreicher Einsatz ökologischer Lebensmittel in der Gemeinschaftsverpflegung

Dieses Buch bietet der Küchenleitung in Großküche und Gastronomie eine praktische Hilfestellung bei der Einführung und Verwendung von Produkten aus ökologischem Landbau. Es stellt verschiedene von Praktikern ausgetestete Strategien vor. Darüber hinaus bietet es vier Konzepte für jahreszeitlich abgestimmte „Öko-Aktionswochen“, die in GV-Betrieben unmittelbar durchgeführt werden können. Für jede Aktionswoche wurden großküchentaugliche Rezepte entwickelt und beispielhaft kalkuliert, auch Zubereitungshinweise und Nährwertberechnungen sind beigelegt. Begleitend werden Vorlagen für Tischgast-Informationen sowie Materialien für eine Kurz-Schulung des Küchenpersonals angeboten. Eine umfangreiche Lieferantenliste unterstützt die Küchenleitung bei der Beschaffung der erforderlichen Öko-Lebensmittel.