

Anton Piendl

Bier und Gesundheit

Neuere Erkenntnisse über die Vorzüge
eines maßvollen Biergenusses

Shaker Verlag
Aachen 2008

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Kontakt:

Professor Dr. Anton Piendl
Meichelbeckstraße 6
D - 85356 Freising
Tel.: 08161-61444
Fax: 08161-63997

Der Autor war bis 2000 dienstlich tätig am:
Institut für Brauereitechnologie und Mikrobiologie
der Technischen Universität München
Alte Akademie 3
D - 85350 Freising-Weihenstephan

Umschlagfoto: Deutscher Brauer-Bund, Bonn

Copyright Shaker Verlag 2008

Alle Rechte, auch das des auszugsweisen Nachdruckes, der auszugsweisen oder vollständigen Wiedergabe, der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen und der Übersetzung, vorbehalten.

Printed in Germany.

ISBN 978-3-8322-7235-7
ISSN 0945-0734

Shaker Verlag GmbH • Postfach 101818 • 52018 Aachen
Telefon: 02407/95 96 - 0 • Telefax: 02407/95 96 - 9
Internet: www.shaker.de • E-Mail: info@shaker.de

Anton Piendl

Bier und Gesundheit

Neuere Erkenntnisse über die Vorzüge eines maßvollen Biergenusses

• Inhaltsverzeichnis	1
• Vorwort	7
• Dank	9
• Bier – ein physiologisch ausgewogenes Getränk	11
• Durst und Bier	14
• Bier als Getränk für ältere Menschen	26
• Alkoholfreies Bier	35
• Schankbier / Leichtbier	53
• Diätbier	68
• Malztrunk	83
• Biergenuß und Diurese	95
A) Einfluß des Bieres auf die Ausscheidung von Wasser, Natrium und Kalium durch die Niere (1953)	95
B) Wirkung ober- und untergäriger Biere auf die Wasser- und Elektrolytausscheidung beim Menschen (1986)	103
• Alkoholüberkonsum und Biergenuß und deren Auswirkung auf die Harnsäure ..	109
A) Die Verursachung von Fettleber, Hyperlipämie und Hyperurikämie durch einen lang andauernden und überhöhten Alkoholverzehr, trotz angemessener Ernährung (1963)	109
B) Einfluss des Bierkonsums auf harnsteinrelevante Substanzen in Serum und Urin (1989)	115
• Biergenuß und die Bildung von Nierensteinen (1996)	121
• Biergenuß und Erkrankung an den ableitenden Harnwegen (1993)	127
• Alkoholverzehr und Ulkuserkrankungen (1974)	132
• Alkoholverzehr und die Bildung von Gallensteinen (1984)	139
• Alkoholverzehr und virenbedingte Erkältungen (1993)	145

• Alkoholverzehr und gutartige Prostatavergrößerung (1991).....	151
• Alkoholische Getränke, Bildung von Magensäure und Freisetzung von Gastrin beim Menschen (1993 und 1999).....	155
• Alkoholverzehr, Östradiolbildung und Östradiol/Testosteron-Verhältnis von Frauen (1995)	166
• Biergenuß und Prolaktinbildung.....	172
A) Biergenuß und Prolaktinsekretion von Männern und Frauen (1985).....	172
B) Biergenuß und Prolaktinsekretion von Frauen (1981).....	176
• Maßvoller Alkoholverzehr und dessen Wirkung auf die Beziehung zwischen Streß und Depression (1994)	181
• Alkoholverzehr und Streßabbau (1984).....	188
• Alkoholverzehr und subjektive Gesundheit (1996).....	196
• Alkoholverzehr und geistige Leistungsfähigkeit (1995).....	202
• Alkoholverzehr und krankheitsbedingte Abwesenheit vom Arbeitsplatz (Whitehall-II-Studie) (1993)	208
• Alkoholverzehr und die Häufigkeit von Krankenhausaufenthalten (1988).....	215
• Alkoholverzehr und neuromuskuläre und körperliche Funktionen von älteren Frauen (1994)	221
• Alkoholverzehr und Diabetes mellitus Typ II.....	226
A) Alkoholverzehr und Diabetesrisiko von Männern (1995)	226
B) Alkoholverzehr und Diabetesrisiko von Frauen (1988)	233
• Alkoholverzehr und Verschußgrad der Netzhautvene des Auges.....	239
A) Alkoholverzehr und Verschußgrad der verzweigten Netzhautvene (1993)	239
B) Alkoholverzehr und Verschußgrad der zentralen Netzhautvene (1996)...	244
• Alkoholverzehr und grauer Star (1996).....	249
• Alkoholverzehr und Mineraliendichte der Knochen.....	255
A) Alkoholverzehr und Mineraliendichte der Knochen von Männern und Frauen (1993).....	255
B) Alkoholverzehr und Mineraliendichte der Knochen von älteren Männern (1995)	263
• Alkoholverzehr und Gelenkentzündung (1994).....	268
• Alkoholverzehr und Wirbelverkrümmung (1997).....	274

• Alkoholverzehr und Hüftfrakturen von europäischen Frauen: Die MEDOS-Studie (1995).....	282
• Alkoholische Getränke, Blutalkohol und Leistungsverhalten (1911–2004)	288
• Bier als Bereicherung natriumarmer Diäten (1981) (Zusammenfassung).....	385
• Bier ein niacinreiches Lebensmittel (1981) (Zusammenfassung)	386
• Bier als Bereicherung von Diäten bei Bluthochdruck (1986) (Zusammenfassung)	387
• Bier als Bereicherung von Kostformen bei Wassersucht? (1986) (Zusammenfassung)	388
• Wassergehalt des Menschen und Hypoosmolarität bei Bierüberkonsum (1985) (Zusammenfassung)	389
• Über die technologische und physiologische Bedeutung der Kohlensäure (CO ₂) von Getränken (1990) (Zusammenfassung).....	391
• Über den osmotischen Druck von Getränken (1989) (Zusammenfassung).....	392
• Über den osmotischen Druck der Körperflüssigkeiten (1990) (Zusammenfassung)	393
• Durststillung durch Biergenuß (1985) (Zusammenfassung)	394
• Biergenuß und Diurese (1985) (Zusammenfassung).....	396
• Über die Wirkungslosigkeit sogenannter Promillesenker und Ernüchterungsmittel (1982) (Zusammenfassung)	397
• Über die alkohol-kobalt-bedingte Herzmuskelerkrankung von Biertrinkern („Quebec’sche Biertrinker-Myokardiopathie“) – Ein Rückblick (1986) (Zusammenfassung)	398
• Nitrosamine im Bier. Korrektur eines „Schönheitsfehlers“ (1979) (Zusammenfassung)	399
• Getränkeverzehr und sportliche Leistung. 1: Umfrage unter deutschen Hochleistungssportlern der Ausdauersportarten und der Ausdauersportarten mit erheblichem Krafteinsatz (1988) (Zusammenfassung).....	401
• Getränkeverzehr und sportliche Leistung. 2: Umfrage unter deutschen Hochleistungssportlern der Schnellkraftsportarten und der nichtklassifizierbaren Sportarten (1988) (Zusammenfassung).....	402

- Getränkeverzehr und sportliche Leistung. 3: Umfrage unter deutschen Hochleistungssportlern der Kampfsport- und Kraftsportarten und der Sportsportarten (1988) (Zusammenfassung)403
- Physiologische Eigenschaften der organischen Säuren des Bieres. 1: Acetat (1983) (Zusammenfassung)404
- Physiologische Eigenschaften der organischen Säuren des Bieres. 2: Pyruvat (1983) (Zusammenfassung)405
- Physiologische Eigenschaften der organischen Säuren des Bieres. 3: L(+)-Lactat und D(-)-Lactat (1983) (Zusammenfassung)406
- Physiologische Eigenschaften der organischen Säuren des Bieres. 4: L-Malat (1984) (Zusammenfassung)407
- Physiologische Eigenschaften der organischen Säuren des Bieres. 5: Citrat (1984) (Zusammenfassung)408
- Physiologische Eigenschaften der organischen Säuren des Bieres. 6: Gluconat (1984) (Zusammenfassung)409
- Physiologische Eigenschaften der organischen Säuren des Bieres. 7: Oxalat (1984) (Zusammenfassung)410
- Alkoholische Getränke und ältere Menschen. Teil 1: Untersuchungen am Cushing Hospital, Norristown State Hospital und Boston State Hospital (1982) (Zusammenfassung)412
- Alkoholische Getränke und ältere Menschen. Teil 2: Weitere amerikanische Studien (1982) (Zusammenfassung)413
- Alkoholische Getränke und ältere Menschen. Teil 3: Umfragen unter deutschen praktischen Ärzten (1982) (Zusammenfassung)414
- Alkoholische Getränke und ältere Menschen. Teil 4: Umfrage unter Ärzten von deutschen gerontopsychiatrischen Krankenhausabteilungen (1982) (Zusammenfassung)415
- Alkoholische Getränke und ältere Menschen. Teil 5: Der physiologische Stellenwert von Wein und Bier in der Geriatrie (1983) (Zusammenfassung).....416
- Alkoholische Getränke und ältere Menschen. Teil 6: Alkoholverzehr von deutschen Männern und Frauen verschiedener Altersstufen – Bedingungsgeflecht der Langlebigkeit (1983) (Zusammenfassung)417
- Über den Alkoholgehalt von Lebensmitteln, alkoholfreien Getränken, Körperflüssigkeiten und Körperorganen (1986) (Zusammenfassung)418

- Ernährungsphysiologische Vergleichsuntersuchungen von Vollmalzbieren und Rohfruchtbiere (1989/1990) (Zusammenfassung).....419
- World Health Organization: Responsible drinking guidelines, 1999.....431
- International Center for Alcohol Policies: International Drinking Guidelines, 2004432
- U.S Department of Agriculture and U.S Department of Health and Human Services: If you drink alcohol beverages, do so in moderation, 1995.....437
- Anheuser–Busch Companies, Inc.: Responsible Consumption of Beer, 2004 ...439
- Carlsberg A/S: Responsible Consumption of Beer, 2003441
- Heineken N.V.: Enjoy Heineken responsibly, 2004.....442
- InBev NV: Responsible Consumption of Beer, 2005443
- SABMiller plc: Responsible Consumption of Beer, 2004444
- Scottish & Newcastle plc: Let us drink beer in moderation, 2003445
- Die deutschen Brauer: Brauer-Kodex: Bier bewußt genießen, 2007446
- Die deutschen Brauer: „Bier, Gesundheit, Lebensfreude“, 2005448
- Die deutschen Brauer: Unser Bier mit Verstand genießen, von 1991 bis 1993. .450
- Die deutschen Brauer: Alles zu seiner Zeit. Und alles in Maßen, seit 1983.....451
- Die deutschen Brauer: Wir halten Maß, von 1980 bis 1981.....452
- Die deutschen Brauer: Für das maßvolle Trinken, seit Ende der 1970er Jahre .453
- Bundesministerium für Jugend, Familie, Frauen und Gesundheit; Deutscher Hotel- und Gaststättenverband; Zentrallausschuß des Lebensmitteleinzelhandels und Die deutschen Brauer: Jugendschutzgebiet, seit 1978.....454
- Biere mit Zukunft – hopfen- und polyphenolreich, hefefaltig und naturbelassen?.....455
- Der „Bierdokter“ rät: „2x täglich“ Bier in Maßen, 2002566