

Ulrike Behme-Matthiessen · Thomas Pletsch

Praxis Familiengruppe

Materialien zur Multifamilientherapie

**Mit Beiträgen von
Prof. Michael Scholz, Kerstin Klappstein und Susann Hofmann**

Überarbeitete und erweiterte Ausgabe von
„Räume, Träume, Grenzen – Materialien zur themenorientierten Eltern-Kind-Gruppentherapie“

2016

**SHAKER
VERLAG**

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Ulrike Behme-Matthiessen · Thomas Pletsch
Praxis Familiengruppe – Materialien zur Multifamilientherapie

ISBN 978-3-8440-4445-4 · ISSN 0945-0920

Gestaltung und Satz: Eberhard Weyse, Osterby

Umschlaggestaltung: Susanne Koch, Osterby
Silhouetten by ratcom@fotolia.de

Copyright 2016 Shaker Verlag GmbH
Postfach 101818 · 52018 Aachen
Tel. 02407/95 96-0 · Fax 02407/95 96-9
www.shaker.de · info@shaker.de

Alle Rechte, auch das des auszugsweisen Nachdruckes, der auszugsweisen oder vollständigen Wiedergabe, der Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen und der Übersetzung, vorbehalten.

Printed in Germany.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichten wir auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für beiderlei Geschlecht.

Inhalt

1. Zum Geleit.....	6
2. Einleitung.....	8
3. Türen öffnen: Die Arbeit mit Familiengruppen	10
Einführung	10
Indikation.....	10
Therapeutische Haltung.....	11
5-Schritte-Modell.....	11
Ziel- und wachstumsorientierte Ansätze	13
Mentalisieren.....	14
Funktion und Nutzen von Mentalisieren.....	14
Resilienz und Salutogenese	16
Individuelle Resilienz	18
Familiale Resilienz	19
Prof. Michael Scholz:	
Klippen und Leuchttürme der Multifamilientherapie	24
4. Strukturen und Kontexte.....	31
Eltern-Kind-Gruppentherapie	31
Vater-Kind-Gruppe	40
Arbeit mit Familiengruppen in der Schule.....	43

5. Gruppenaktionen	46
Aktion – Reflektion	46
Thema: „Familie und Identität“	48
Familienwappentier	48
Was ist typisch für meine Familie?	50
Hausführung.....	50
Puzzle	51
Familienrahmen.....	53
Steckbrief der Familie	53
Ein Tag zu Hause.....	54
Familienhaus I	55
Familienhaus II.....	55
Zwei Schritte zueinander	56
Wer ist wer?.....	56
Die gute Fee.....	57
Thema: „Stärken und Ressourcen“	58
Wellnessblume	58
Körperbild mit positiven Eigenschaften.....	59
Bedeutung des Vornamens	59
Werbeplakat für mein Kind.....	60
Inseln im Ozean.....	60
Roboter-Gebrauchsanweisung	62
Stärkenstücke (MT)	62
Thema „Vergangenheit und Zukunft“	64
Meilensteine der Familiengeschichte	64
Zeitmaschine	66
Schatzkiste I	66
Schatzkiste II.....	67
Wunschkugel	68
Thema „Kooperation“	69
Wer ist der Chef?	69
Aquarium	70
Gemeinsam malen.....	71
Haus – Baum – Hund	71
Märchen malen.....	72
Bilderrunde	73

Baumeister	74
Schiffbaumeister	75
BeWEGung entwickeln (BWT).....	76
Teppichfliesenspiel (BWT).....	77
Begrüßungsritual „Regentanz“ (MT).....	78
Ein-Stimmung (MT).....	78
Büffelherde (MT).....	79
Zusammenfinden (MT).....	79
Zusammenbleiben (MT).....	80
Dirigieren (MT).....	80
Thema „Mentalisieren“	81
Auf der Bühne.....	81
Familienschummelsteckbrief	82
Fragenwürfel.....	83
Bilder und Worte (MT).....	84
Stimmungsstücke (MT).....	84
Thema „Abschluss“	85
Wunschbaum.....	85
Komplimentenrunde	86
Skalierungen und Aufstellungen.....	86
Ereignisfragen	87
6. Wegweiser	88
7. Forschungsbeiträge	90
Kerstin Klappstein:	
Frauen in der Multifamilientherapie!	90
Susann Hofmann:	
Multifamilientherapie – Eine qualitative Interviewstudie mit teilnehmenden Eltern zur Evaluation der ressourcenfördernden Intervention	115
Vorlagen.....	130
Danke	134
Schlusswort	135
Literatur.....	136
Autoren.....	139